



106 年「美麗人生現在就開始」勸募活動成果報告

勸募字號：衛部救字第 1061360827 號函

激勵及培力在臺灣生活的人活出更健康的生命

To motivate and empower everyone in Taiwan to live with a better and healthier lifestyle.

106 年「美麗人生現在就開始」

勸募活動成果報告

勸募字號：衛部救字第 1061360827 號函

活動目的

執行 106 年「美麗人生現在就開始」服務計畫。

- 1.快樂手作包計畫：關懷偏鄉弱勢小學及兒童，提供免費手作材料為學習素材，促進偏鄉兒童建立自信、品格塑造、提升學習動機及健康表現，並培養兒童養成動手做的習慣，讓社會有「更多快樂的手，做更多美麗的事」。
- 2.健康推廣及行銷輔導計畫：協助偏鄉農友學習農產品加工技能、增進偏鄉及弱勢民眾就業能力，推廣更多健康食材供給民眾安心採購，進而提升生產者與消費者健康的生活契機。
- 3.兒童身心健康發展計畫：提供兒童及家庭服務，培力特境、弱勢家庭、原住民或新住民家庭兒童，進行快樂手作包計畫培力服務，開設主題工作坊提供照顧者暫時卸下壓力，得以舒緩喘息，促進兒童及照顧者提升快樂程度，產生健康優質的生活表現。

更多快樂的手，做更多美麗的事!

活動執行成果

本勸募活動共計募得新台幣 52,677 元，透過這些來自社會各處的善心捐款，關懷並鼓舞了許多偏鄉兒童、弱勢民眾及部落農友，我們探索關懷對象的真實需要，提供兼具溫暖及愛的服務，促進關懷對象們能夠產生更多更健康的生活表現，期待為我們的社會創造一個更加健康、幸福、祥和的生活環境。

募得金額作為下述計畫服務用途，簡述如下表：

封面故事

快樂手作包計畫

《金波利大會》

透過一張張的相片講述家庭故事，強化美好時刻的回憶，產生更多互動，凝聚親子關係。



服務計畫	個案/活動	服務對象	服務簡述	服務地點
快樂手作包計畫	快樂手作包工作坊	偏鄉小學/失智長輩(執行24 個場次 852 人)	提供羊毛氈手作包到校公益教學服務	台東新武 花蓮崙山
	快樂手作包發送	偏鄉小學/原鄉部落 (6 所學校/部落、172 位學童)	免費提供快樂手做包供偏鄉老師申請，由老師帶領學童完成手作項目	全國
健康推廣及行銷輔導計畫	參加 2017 台中素食有機暨健康產業展	部落農友 (30 位)	協助農友學習對外行銷、了解市場及獲得自信	台中世貿
兒童身心健康發展計畫	暑期快樂手作包工作坊	國小兒童(7 個場次、90 名學童)	延伸快樂手作包計畫，以兒童溝通力及快樂手作包工作坊，提供孩子在暑假的活動樂趣	台北市
	兒童病房舒緩服務	住院病童(4 場次 32 人)	以遊戲及手作活動，舒緩兒童在住院治療期間的鬱悶心情	台北市
	暑期溝通力工作坊	國小兒童(7 名學童)	協助農友學習對外行銷、了解市場及獲得自信	台中世貿

相關活動報導/照片

● 快樂手作包計畫

《快樂手作包計畫前進漁村》

2017 茄萣英文品格夏令營

午後雷陣雨之際，我們來到了高雄茄萣的成功國小，感謝茄萣英文品格夏令營之邀請，臺安基金會已連續五年協辦夏令營活動，帶領小朋友一起動手動腦。



今年以「青菜佇遮啦」為主題，讓孩子們化身成為小小研究員，透過柔軟的羊毛以及配色，研發新品種的蔬菜。一陣搓搓揉揉之後，大家都成功地完成新品種的蔬菜筆套，洋溢著心滿意足的表情。

第二天我們帶領孩子們進行雪花罐手作包，大家更是專注地揉捏油黏土，打造他們的快樂農場或海底王國，當孩子看到作品在銀色雪花的玻璃瓶內閃閃發亮時，臉上都綻放著開心的笑容。

有孩子說他做得不好，不像老師這麼厲害.....。老師們不斷鼓勵孩子說每個創作都有自己的特色，而且是唯一的，我們相信生活中多給予孩子正面肯定，這些小小的肯定會深深埋藏他的心中，成為日後的養分，而品格的養成也是透過日常點滴塑造而成的。

謝謝茄萣農會、基督復臨安息日會茄萣教會和兩位專業羊毛氈老師，在孩子的品格教育注入一份心意，我們也期許孩子們累積這份感受，用心灌溉心中的苗圃，有朝一日發芽茁壯。





《兒童病房舒緩活動》

舒緩兒童在住院治療期間的鬱悶心情，我們在兒童病房舉辦 4 場活動，將醫院打造成夜市風格，帶來撈魚活動跟槌球比賽，看誰可以跟攤位老闆較勁誰撈的魚最多，兒科醫師也下場較量看誰得分最多，看孩子們玩的不亦樂乎，家長及護理人員得以暫時卸下照顧的壓力，並與孩子們共同學習手作活動，增進彼此間的交流。



圖片說明：比賽誰撈的魚最多



圖片說明：
看誰的槌球獲得最分數



● 健康推廣及行銷輔導計畫



《2017 臺中有機素食暨健康產業展》

臺安基金會「健康推廣行銷計畫」已邁入第五年，這也是我們第五次邀請部落農友參加台中素食展，今年的參展攤位再創新高，已超過 12 攤，感謝參訪民眾的採購與支持，期待明年有更豐盛的展出。

還記得當初為農友印製名片，被珍藏捨不得發放、以塑膠袋打結就展示出來販售，一個不小心，小米紅藜還會掉出來的往事，到現在大家能夠主動招呼客人、侃侃而談介紹自家農產、用更合適的包材包裝運送農產，甚至有農友已能開發延伸商品....，農友們的進步著實令人感動。更棒的是我們看到好多位熟面孔，是每年都會回來支持農友的老客戶，他們不只在素食展時來拜訪，平時也會主動向農友訂購，而每年在展場的相見，就像看到老朋友一樣溫暖！

今年兩場健康專題講座，尤安惠女士教導大家「愈來愈健康 - 讓你更健康的 8 個好習慣」；胡子輝博士與大家談論「健康體重管理」。他們都提到健康建立在 8 個好習慣之上，建立健康的生活好習慣，可以讓人在延長壽命的同時，也有好的生活品質，令人獲益良多！

感謝台中世貿中心贊助公益場地予臺安基金會，讓我們的部落農友透過參展直接與消費者互動，並學習推廣介紹自己。謝謝所有參加展出的農友們與參觀採購的客人、謝謝支持臺安基金會愛心義賣的捐款人！希望這一年一度的素食展，為有緣千里來相會的我們，帶來更健康的生活品質與風格，明年也要在展場遇到健康又快樂的大家唷！



《韓式高麗菜泡菜教學》

這一年的高山高麗菜因為盛產造成價格崩壞，眼看一顆顆高麗菜在菜園裡盛開，許多農夫苦惱著大盤收購價還不足請人力採摘的費用，是不是要放任高麗菜在菜園裡腐壞。南投仁愛鄉瑞岩部落的林大哥找上臺安基金會聊起此事，我們思索與其放著不採收，高麗菜可以藉由加工延長蔬菜保存期限，於是我們找來教會裡的韓國牧師，不藏私地傳授家鄉味的醃製方法，讓部落婦女醃製韓式高麗泡菜，大家也各自拿出其他蔬菜來嘗試，讓彼此分享自己的口味。當然這種家庭式的加工方式，只能在彼此間分享，未來如果想要導入市場販售，還有許多規範考驗著大家，至少傳遞不同的思維模式彼此交流。

