



105 年「美麗人生現在就開始」勸募活動成果報告

勸募字號：衛部救字第 1050111067 號函

激勵及培力在臺灣生活的人活出更健康的生命

To motivate and empower everyone in Taiwan to live with a better and healthier lifestyle.

105 年「美麗人生現在就開始」

勸募活動成果報告

勸募字號：衛部救字第 1050111067 號函

活動目的

執行「美麗人生現在就開始」社會服務計畫如下：

快樂手作包計畫：關懷偏鄉弱勢小學及兒童，提供免費手作材料等學習資源，促進偏鄉兒童建立自信、品格塑造、提升學習動機及健康表現。藉此亦使兒童養成動手作的習慣，讓台灣有「更多美麗的手，作更多美麗的事」。發展「兒童講座」，廣邀社會各界專業人士深入偏鄉，為兒童提供關於 C(Creativity)、L(Lifestyle)、T(Technology)的演講，灌溉其生涯養成所需的養份。同時也開始透過服務過程促進提升偏鄉兒童營養及健康表現，關懷偏鄉遭受特殊境遇兒童。

健康推廣及行銷輔導計畫：協助災區和偏鄉小農將農產品商品化的能力，拓展行銷管道、改善收入結構，促進偏鄉及弱勢民眾就業能力、學習農產品加工之技能，透過此服務提供全民更多健康食材的採購選擇，提升生產者與消費者兩端更加健康生活的契機。

更多快樂的手，做更多美麗的事！

活動執行成果

本勸募活動共計募得新台幣 107,778 元，透過這些來自社會各處的善心捐款，關懷並鼓舞了許多偏鄉兒童、弱勢民眾及部落農友，我們探索關懷對象的真實需要，提供兼具溫暖及愛的服務，促進關懷對象們能夠產生更多更健康的生活表現，期待為我們的社會創造一個更加健康、幸福、祥和的生活環境。

募得金額作為下述計畫服務用途，簡述如下表：

封面故事

快樂手作包計畫

萬花筒手作包陪伴兒童一起探索生活中的美好，學習用多面向觀察周遭事物。



服務計畫	個案/活動	服務對象	服務簡述	服務地點
快樂手作包計畫	快樂手作包 工作坊	偏鄉小學 (2 所學校、 60 位學童)	提供羊毛氈手作包到 校公益教學服務	台東新武 花蓮崙山
	青少年公益 服務	2 所學校、40 位高中生	協助到校服務之公益 教學助手，陪伴兒童 學習創作	台東新武 花蓮崙山
	快樂手作包 開發	快樂手作包 計畫	開發新的手作包： 木匙手作包	全國
健康推廣及行銷輔導計畫	參加社區家 庭日活動	社區親子	號召社區男女老少親 子共同參與互動，增 進彼此間交流。響應 公益扶持偏鄉小農， 結合小農饗宴 DIY	陽明山
	參加 2016 素食有機暨 養生樂活展	部落農友 (30 位)	協助農友學習對外行 銷、了解市場及獲得 自信	台中世貿

相關活動報導/照片

● 快樂手作包計畫

《 2016 感恩節傳愛到偏鄉——快樂手作包計畫 》

大手拉小手，一起做美麗的事！



圖片說明 / 上：花蓮崙山國小合照
下：台東初來國小新武分校合照



今年「聽見幸福」前進偏鄉計劃已進入尾聲，在羊毛氈手創館的專業協助下，臺安基金會舉辦了兩場特別訓練，教 Taiwan Adventist International School、The Primacy Collegiate Academy 兩所學校的學生志工學習羊毛氈技法，經過專業老師的細心教導，這群大孩子成為我們的種子老師，一同前往台東初來國小新武分校以及花蓮崙山國小，完成 2016 年歲末兩場的偏鄉到校服務。趁著感恩節假期，這群認真的大朋友帶著小朋友進行一對一教學，與小朋友產生更多互動，激發出更多創意。在教學過程中，也讓這些志工哥哥姐姐學習用孩子的語言溝通、用孩子的角度看待事物，更磨練出他們面對孩子拋出的各種問題所需要的能力。看著小朋友認真鋪上繽紛羊毛、動腦構思創作自己的專屬作品、動手搓洗筆套，最後呈現令人驚豔的作品，每一個都各具特色唷，讓我們一起來瞧瞧大家的照片吧！





● 健康推廣及行銷輔導計畫

《2016 素食有機暨養生樂活展》

臺安基金會「健康推廣及行銷輔導」計畫，目的在於幫助部落農友，將農產品商品化以改善生活、邁向更健康的種植和生活方式。透過提倡健康的生活型態，影響人們注意自己的日常飲食與生活習慣，提升大家的健康狀態。

參加台中素食展，是農友與消費(採購)者一期一會的盛大聚會，農友從害羞不敢開口叫賣，漸漸地也受到展場氣氛薰陶，拉開嗓門招呼、親切遞上自產農作物試吃，無論是否成交，都積極與消費者對話。

把握每個相遇機會。雖然行為的改變不容易，但看到農友每年的成長，都為他們感到欣喜，也讓消費者直接選擇他們的飲食內容，進而與生產者相互交流。

主辦單位提供健康講座的舞台時間，讓我們傳遞健康飲食的觀念給現場觀眾，現場教學示範烹飪料理，讓聽眾知曉吃的健康更是吃的美味。





健康烹飪示範及試吃