



「美麗人生現在就開始」募得基金使用成果報告

勸募字號：衛部救字第 1040117207 號函

激勵及培力在臺灣生活的人活出更健康的生命

To motivate and empower everyone in Taiwan to live with a better and healthier lifestyle.

「美麗人生現在就開始」募得 基金使用成果報告

勸募字號：衛部救字第 1040117207 號函

活動目的

執行「美麗人生現在就開始」社會服務計畫如下：

甜蜜的家建造計畫：號召志工幫助弱勢無援者重建、修護、整理其家屋或建築物，使其恢復家庭庇護之基本功能，使居住者得以進一步專心改善生活水平，提升健康生活的品質。

快樂手作包計畫：關懷偏鄉弱勢小學及兒童，提供免費手作材料等學習資源，促進偏鄉兒童建立自信、品格塑造、提升學習動機及健康表現。藉此亦使兒童養成動手做的習慣，讓台灣有「更多快樂的手，做更多美麗的事」。

健康推廣及行銷輔導計畫：協助災區和偏鄉小農將農產品商品化的能力，拓展行銷管道、改善收入結構，促進偏鄉及弱勢民眾就業能力、學習農產品加工之技能，透過此服務提供全民更多健康食材的採購選擇，提升生產者與消費者兩端更加健康生活的契機。

更多快樂的手，做更多美麗的事！

活動執行成果

本勸募活動共計募得新台幣 118,155 元，透過這些來自社會各處的善心捐款，關懷並鼓舞了許多偏鄉兒童、弱勢民眾及部落農友，我們探索關懷對象的真實需要，提供兼具溫暖及愛的服務，促進關懷對象們能夠產生更多更健康的生活表現，期待為我們的社會創造一個更加健康、幸福、祥和的生活環境。

募得金額作為下述計畫服務用途，簡述如下表：

封面故事

快樂手作包計畫

雪花罐手作包舒緩就診兒童的身心，手作的快樂讓孩子們展現甜美的笑容。



服務計畫	個案/活動	服務對象	服務簡述(免付費)	服務地點
甜蜜的家建造計畫	江○文	獨居長輩(男)	房屋修繕(無障礙衛浴)	花蓮壽豐鄉
	賴○光	原住民弱勢家庭	水管修繕	宜蘭南澳鄉
健康推廣及行銷輔導計畫	參加企業家庭日活動	部落農友 (52 位)	協助農友學習對外行銷、了解市場及獲得自信	新竹北埔
	參加 2016 素食有機暨養生樂活展	部落農友 (30 位)	協助農友學習對外行銷、了解市場及獲得自信	台中世貿
	青少年農活參與活動	部落農友 (1 位) 國中志工 (14 位)	協助農友向青少年介紹農村工作與生活、青少年農務實作，促進雙方產生更多的健康表現	台中和平區
快樂手作包計畫	快樂手作包工作坊	偏鄉小學 (13 所學校、 347 位學童)	提供羊毛氈手作包到校公益教學服務	全國
	快樂手作包開發	快樂手作包計劃	開發新的手作包：木匙手作包	全國

相關活動報導/照片

● 甜蜜的家建造計畫



《花蓮縣壽豐鄉：增建無障礙衛浴設施》

「可以也幫我把這張照片掛到牆上嗎？」
修建工程接近尾聲，阿公拿出了母親的照片，這樣對我們說。

獨居的江阿公今年 75 歲，單身的他住在沒有衛浴設備的房子裡，或者說，室內連一個水龍頭都沒有。第



一次來拜訪的時候，這間比毛坯房還要毛坯的房子堆放著各種工程材料，大水管、舊木材、撿來的椅子.....，不但晾著衣服，也晾著鹹菜。

那天下午，我們和阿公一起想像有沖水馬桶、有熱水洗澡的日子。數十年的不方便，終於要被終結了！

臺安基金會「甜蜜的家建造計畫」這次來到花蓮壽豐鄉，幫助江阿公修繕他的家。目標是清理環境、處理壁癌、屋頂防漏，以及老人家最想要也最需要的——增建一間浴廁。這次的工程也考量到往後的生活機能，所以將浴廁做成無障礙空間，讓獨居的長輩可以更安心使用。



感謝所有捐款人、基督復臨安息日會花蓮教會、阿美傳道區、南投縣復臨國際實驗教育機構、The Primacy Collegiate Academy，還有守善義工團、通衢有限公司的專業協助，讓這次的服務順利圓滿。

母親的照片掛在玫瑰白的乾淨牆面上，阿公凝視著媽媽，彷彿媽媽的愛不曾離去。他很客氣的跟我們道謝，江阿公說：「有了這間浴室，我還要健康好多年。」

親愛的阿公，這是一定要的喔! ☺

圖片說明 / 上(左)：阿公第一次在自己的家裡洗手
上(右)：志工協助做出無障礙隔間
下：完成後的無障礙衛浴設施

● 健康推廣及行銷輔導計畫

《「從產地到餐桌」--臺安基金會打造一個更健康的社會》

家庭日並不是一個嶄新的概念。但是您知道家庭日能夠結合健康促進及社會福利服務嗎？

與企業進行跨界合作對於臺安基金會來說是個新嘗試。我們與企業合作家庭日的活動，連結傳遞健康訊息及幫助偏鄉小農兩個領域，進行「健康推廣及行銷輔導」服務計畫。



臺安基金會「健康推廣及行銷輔導」計畫，「行銷推廣」的目的在於幫助在地小農，特別是部落農友，將農產品商品化以改善生活、邁向更健康的種植和生活方式。怎麼達到目的呢？首先，農夫必須要跨出第一步和未來的市場建立關係。「健康推廣」是這項計畫的另一個目的，透過提倡健康的生活型態，影響人們注意自己的日常飲食與生活習慣，提升大家的健康狀態。我們希望從產地到餐桌都能獲得健康與福氣。

當日共有 15 個不同主題的園遊會攤位，涵蓋了八大健康原則。包括農夫市集、健康烹飪示範、健康諮詢、攝影攤、手作攤和 2 個社會企業等等。我們觀察到一位年長的農友和客人結束談話後，很自然順手地從左胸口袋掏出一張名片遞給客人，這簡單的舉動讓我們感動莫名！還記得一年前，當他收到基金會為了幫助他推廣農產所設計的名片時，這位內向的長輩跟我們說：「這名片太珍貴了，我不能把它給人家，要藏好.....」真高興一年之後他進步了！可以大方自信地向人遞出自己的名片！他看到我們在旁邊觀察，微笑地說：「看到了嗎？我知道怎麼遞名片囉！」

從貧困到富有、從產地到餐桌，社會有許多角落需要你我持續關懷，臺安基金會全力協助台灣，要讓這被稱為福爾摩沙的美麗之島，能夠永遠被上帝豐盛的恩典環繞！☺



《改變，讓人生更快樂! --健康推廣及行銷輔導計畫三年歸納簡述》

健康推廣及行銷輔導計畫服務的對象多數為銀髮長輩，包含偏鄉原住民部落、莫拉克災區、921 災區等地的部落農友，大部份為老農(55~80 歲左右)。因之前風災的緣故，有許多農友對生活抱持著較多負面的想法，亦有農友時常感到病痛，甚至有罹患癌症的情況。計畫剛開始的時候，我們僅僅只是想要幫助農友把農產以更合理的價錢賣出去，但幾年下來，這項服務在無形之中影響了大家對友善耕種產生的態度，也提升了農友的自信和健康表現，這是我們一開始沒有想到的效果。



為什麼會開始健康推廣及行銷輔導計畫?

1. 原住民農戶收入普遍低於農牧戶平均所得，常需仰賴社會慈善或急難救助。

(平均所得資訊請參考

<http://agrstat.coa.gov.tw/sdweb/public/common/CommonStatistics.aspx>)

2. 農友年齡偏高(55 歲以上)，對於之前所能從事的農活逐漸無法勝任，必需在生活與生病之間做出適切的轉變，避免落入困境。
3. 部落農友對於與一般社會大眾交易深感猶豫，害怕被騙錢，也對於拓展行銷通路感到困難。
4. 不時有不明人士向部落老農假意大量採購，事後人間蒸發，造成農友損失。

健康推廣及行銷輔導計畫服務成效：

- 收入：農友的銷售通路和收入增加。
- 健康：有許多之前身體時常不適或是罹癌的農友，因為開始與外界接觸，而對人生燃起新的希望，健康表現大幅提升，大大減緩生病即失能的狀況與速度。
- 自信：許多老農對於可以讓非原住民的民眾享用自己所耕種的農產品，感到生命非常有意義，既有的族群意識開始產生良好的轉變，同時變得更有自信。
- 改變：農友樂於朝向無毒種植發展，願意花時間研究更健康的種植方式。
- 一般民眾：學習到更健康的生活風格、可以採購到品質良好的農產品，認識部落縮短城鄉距離。

若您有更多支持這項計畫的好建議，請與臺安基金會聯絡：info@twaf.org.tw

● 快樂手作包計畫

《羊毛氈老師參與公益前進偏鄉》- 「聽見幸福」前進偏鄉報導



2016 年快樂手作包計畫和羊毛氈手創館合作「聽見幸福」前進偏鄉計畫，邀請專業的羊毛氈老師一起深入偏鄉小學，教小朋友們學習使用羊毛氈創作，一共拜訪 13 所偏遠學校，依序是：德高國小(台東縣)、電光國小(台東縣)、過港分校/湖口分校(雲林縣)、福民國小(台中市)、和雅國小(南投縣)、柑林國小(新北市)、司馬庫斯實驗分班(新竹縣)、新光國小(新竹縣)、清安國小(苗栗縣)、長興國小(桃園市)、大湖國小(嘉義縣)、新武分校(台東縣)、崙山國小(花蓮縣)。(相關影片：goo.gl/jNDbfr)



柔軟繽紛的羊毛條是一項大家不太熟悉的創作素材，但經過老師的講解示範後，從羊毛到筆袋、筆套甚至是一朵花，只需要加點水和皂液，孩子們都能很自然而然地創作出許多美麗的作品，像變魔術一樣神奇！感謝來自各方的捐款和不懼路途偏遠的老師們，大家讓孩子的眼中散發出熠熠生輝的光芒！

在每一場服務中，我們一再地感受到服務是教與學、施與受雙方共同獲益的，老師幫助孩子們體驗到日常以外的世界，打開看世界的眼光；孩子們幫助老師省思生命的純真與美好，再次注入新的熱情。在這樣的服務裡面，大家都是老師，也都是學生；是給予者，也是接受者。很高興快樂手作包計畫可以扮演串連的角色，見證許多深具意義的時刻。

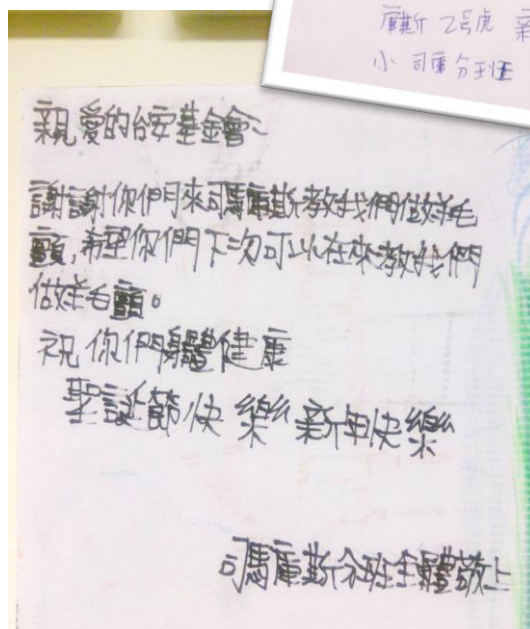
清安國小的孩子聽我們說前一天從很遠的司馬庫斯過來，有個小朋友趁著在洗手台清洗的時候害羞地問：司馬庫斯是在國外嗎？老師你有出過國嗎？衷心期盼臺安基金會能夠提供更多的機會給所有願意發問的孩子們。希望有一天，你們不但有能力去拜訪司馬庫斯，也能夠有能力拜訪世界各地，當一個內心寬廣又快樂的人！☺



《更多關於「快樂手作包計畫」.....》



臺安基金會已開發出多款快樂手作包，像是：萬花筒手作包、雪花罐手作包、蝶谷巴特手作包、羊毛氈皂手作包、刮刮樂手作包.....，有許多兒童教育及服務的工作者申請使用之後，都給予快樂手作包正面肯定的評價。快樂手作包除了讓孩子們動手做之外，對於產生自信、穩定心情、建立愛的關係、知識學習、訓練手部肌肉、活化腦力等方面，都有很棒的效果。



經過這三年的服務，我們發現「動手做」讓孩子們留下更深刻的記憶，他們雖然不會因為一個手作包馬上獲得專業的技能，卻能夠透過一個手作包，獲得探索相關知識的機會與快樂的回憶。另一方面，孩子們也經由這項服務，得到被愛、尊重與關懷的感受。然後，他們就想要再多做一點，產生了持續學習的動機！

「快樂的精神加上好習慣就是人生最好的動力。」快樂手作包計畫正是在點燃這些小小的心靈，並希望我們的影響力是深遠長久的。

這項有意義的計畫也能夠應用在兒童以外的服務，例如銀髮長輩服務、身心復健服務、心靈療癒服務、園藝治療服務.....等等。若您有興趣支持這項計畫，或是和臺安基金會合作，歡迎各界夥伴與我們聯絡：info@twaf.org.tw

