「美麗人生現在就開始」募得基金使用成果報告

勸募字號：衛部救字第 1030117488 號函

激勵及培力在臺灣生活的人活出更健康的生命

To motivate and empower everyone in Taiwan to live with a better and healthier lifestyle.

「美麗人生現在就開始」募得基金使用成果報告

勸募字號：衛部救字第 1030117488 號函

活動目的

執行「美麗人生現在就開始」社會服務計畫如下：

甜蜜的家建造計畫：號召志工幫助弱勢無援者重建、修護、整理其家屋或建築物，使其恢復家庭庇護之基本功能，使居住者得以進一步專心改善生活水平，提升健康生活的品質。

快樂手作包計畫：關懷偏鄉弱勢小學及兒童，提供免費手作材料等學習資源，促進偏鄉兒童建立自信、品格塑造、提升學習動機及健康表現。藉此亦使兒童養成動手做的習慣，讓台灣有「更多快樂的手，做更多美麗的事」。

健康推廣及行銷輔導計畫：協助災區和偏鄉小農將農產品商品化的能力，拓展行銷管道、改善收入結構，促進偏鄉及弱勢民眾就業能力、學習農產品加工之技能，透過此服務提供全民更多健康食材的採購選擇，提升生產者與消費者兩端更加健康生活的契機。

更多快樂的手，做更多美麗的事!

活動執行成果

本勸募活動共計募得新台幣 298,654 元，透過這些來自社會各處的善心捐款，關懷並鼓舞了許多偏鄉兒童、弱勢民眾及部落農友，我們探索關懷對象的真實需要，提供兼具溫暖及愛的服務，促進關懷對象們能夠產生更多更健康的生活表現，期待為我們的社會創造一個更加健康、幸福、祥和的生活環境。

募得金額作為下述計畫服務用途，簡述如下表：

封面故事

甜蜜的家建造計畫

那瑪夏的高奶奶為所有遠道而來的家具和物資感到喜樂與感恩。

服務計畫	個案/活動	服務對象	服務簡述(免付費)	服務地點
甜蜜的家建造計畫	馬〇蘭	獨居長輩(女)	房屋修繕	花蓮壽豐鄉
	高〇女	偏鄉長輩(女)	提供家具、物資	高雄那瑪夏區
健康推廣及行銷輔導計畫	農藥殘留檢驗服務	部落農友(10 位)	協助農友邁向無毒的自主管理種植方式	瑠公基金會
	參加 2015 素食有機暨養生樂活展	部落農友(25 位)	協助農友學習對外行銷、了解市場及獲得自信	台中世貿
	參加南橫路跑市集	建山部落農友(10 位)	協助農友學習對外行銷、了解市場及獲得自信	高雄寶來
	過港社區敬老活動	部落老農(屏東文樂)、過港社區長輩(50 位)	協助老農行銷、銀髮長輩建康烹飪課程	基隆過港社區
快樂手作包計畫	茄萣品格營	漁村兒童(60 位)	快樂手作包教學	高雄茄定社區
	快樂手作包發送	偏鄉學童、關懷中心(發出 1183 份)	提供快樂手作包資源	全國
	快樂手作包工作坊	一般兒童、病童(120 人次)	快樂手作包教學	臺大兒童醫院

相關活動報導/照片

- **甜蜜的家建造計畫**

《甜蜜的家建造計畫-那瑪夏》

甜蜜的家建造計畫再次出動，這一次趕在春節之前，貨卡載著我們的夥伴 iGoods 愛物資協助勸募的各樣家具，一路奔向那瑪夏！

照片 / 案家暫時棲身的小工寮

山路蜿蜒，車過甲仙後沿著台 29 線順楠梓仙溪往北而上，時而左岸時而右岸，終於抵達目的地達卡努瓦。柏油路走完了，接下來的路更精彩，是讓大夥兒功力大增的山野挑戰，轉過第 N 個彎，遠遠的我們便看見薑田中間的案家。

要把 3.5 噸大卡車開進這泥巴路非得有兩把刷子才行，感謝志工輝哥和黑熊不辭辛勞護送物資，讓我們可以順利抵達。一下車便看到個案目前臨時棲身的小工寮，雖然當時陽光普照，但不免思肘著這半露天的棚子在雨天該如何是好?好在一旁的鐵皮屋已接近完工，就等著水泥乾了，將家具擺進去！

我們小心地將家具搬下車，大夥兒也和個案聊得很開心，原來達卡努瓦的語言不是布農語，這裡的居民也多是布農(高雄)與鄒族(嘉義，早期稱曹族)聯姻而生的。

Agongu remi，我們學到的新語言，意思是「不要忘記我」。

道別的時刻這位和孫子相依為命的老人家這樣跟我們說：「謝謝你們! 我會慢慢吃你們帶來的牛奶糖，收起來慢慢吃，吃的時候就想到你們，Agongu remi，不要忘記我!」

希望這些家具您用起來合意啊！下次再來拜訪您！☺

- **健康推廣及行銷輔導計畫**

《2015 台中世貿素食養生暨有機樂活展活動報導》

近年來由於食安問題層出不窮，促成了社會大眾普遍關注食物的安全與品質，更多人開始面對自己吃下肚子的究竟是什麼東西，這對於健康促進來說，是件很好的事。大家也對那些讓食物長期保鮮、美味香濃口感奇佳的添加物提高警覺，轉而崇尚天然。

在這個主流餐飲觀念轉向的同時，消費者需要更清楚透明的產銷資料，來確保食物的安全性，直接跟農夫買，是一種很好的採購方式。兩方透過見面、聊天互動甚至產地拜訪，建立起良善的產銷關係，滿足彼此的需要。

協助臺安基金會所關懷的農友參加台中世貿素食展，能夠有效地幫助產地與餐桌建立關係，一方面農夫可以拓展銷售管道，另一方面則提供消費者更方便和農夫們見面 溝通的機會。今年是本會推出「健康推廣及行銷輔導」計畫後第三年參與台中素食展，不但成功地幫助農夫開展銷售通路，也讓許多部落中的超級食物例如紅藜、樹 豆、薑黃等健康的食材被消費者發現、接受，有不錯的銷售成績。紅藜在非產季時甚至會有缺貨的狀況，已成為市面上炙手可熱的健康食品之一。

今 年非常感謝主辦單位臺中世貿提供臺安基金會主舞台前方的場地，客流量顯著地比往年更多，停駐詢問的消費者也更多，讓農友們信心倍增，有不錯的銷售成果。我 們也規劃了講座與烹飪示範等活動，特別邀請到上山採集工作室的蘇小曼女士專講「青梅運用及梅製品對健康的幫助」，蘇女士是專業的烘焙師，並專精法式料理， 對食物與大自然十分尊敬，她長期關懷莫拉克風災影響的災區梅農生計，甚至長住在寶山部落，毫不藏私地教導部落族人青梅加工，幫助部落發展不遺餘力，在演講 中她還分享了自己培養的青梅酵母所做成的全天然麵包，告訴大家目前青梅產銷所面臨的困難與協助方式，讓聽眾留下很深刻的印象。

為期四天的臺中素食展除了現場農產銷售與講座之外，還有吳蕙蓮女士與郭香吟女士為大家示範健康蔬食的烹飪方式，利用小農們所出產的天然食材搭配簡單的烹飪方 式，就能做出一道道美味的料理，從主食、湯品到甜點獲得聽眾一致好評，她們還邀請現場觀眾上台互動，鼓勵大家回家後為家人做出這些健康的餐點。

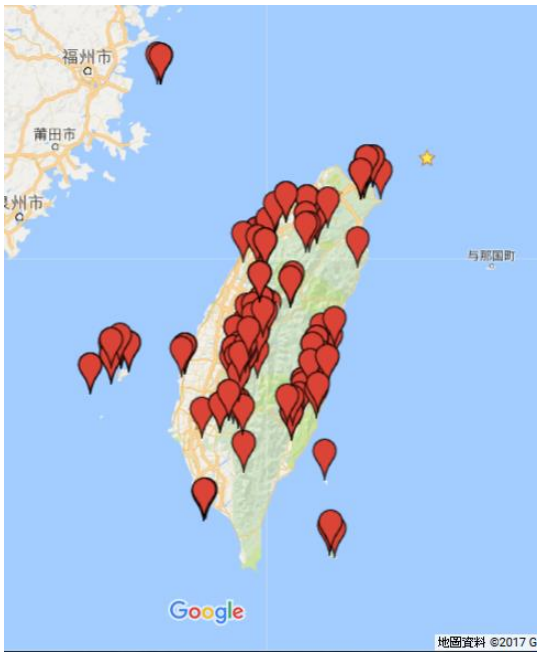
部落小農在耕種上多有自己的專業能力，也逐漸邁向安全無毒的方向發展，最缺乏的是如何讓農產品透過銷售獲得較高價值的方法。參展對農友來說有許多好處，例 如：建立信心、打開零售(網購)通路、練習和客人互動、觀察市場的動向與需要.....等等。怎麼去說服消費者肯定自家的農產，進而願意掏錢購買，這樣的技能需 要鼓起勇氣與不斷的練習，參展就是一個絕佳的練習機會。大家可以視現場銷售的狀況即時反應，馬上調整兜售方式，找到有效的行銷辦法。我們在展場活動期間，全力扮演農友們的啦啦隊，鼓勵大家保持樂觀與信心，特別是銷售能力較不足的農友，對他們投注更多的關懷。臺安基金會期望我們的服務能夠讓農友們成功地改善自己的收入結構，得到合理的收入，保持乾淨安全的耕種環境永續提供消費者安全的好食材，讓消費者與生產者都能夠處在雙贏的良性循環中，擁有更多健康的生活條件! ☺

- **快樂手作包計畫**

快樂手作包計畫主要是讓孩子們透過材料包進行各種不同主題及素材的創作，在過程中培養動手做的樂趣，進而養成樂於動手做的習慣。依據教育部網站公布的 104 學年度各校資訊，臺灣共有 160 所國民小學全校學生人數 低於 35 人，這些位處於偏鄉中的偏鄉迷你學校，合計 4,158 位學童。

「快樂的精神加上好習慣就是人生最好的動力。」

至 2016 年臺安基金會已連續四年關懷偏鄉兒童。致力於開發及提供各種促進兒童健康表現的快樂手作包，免費讓偏遠小學、部落關懷站等相關單位申請應用，並且也開始深入服務地區，進行面對面的快樂手作包工作坊服務。除此以外，也和其他夥伴基金會或機構合作，讓快樂手作包計畫的服務內容更加豐富，帶給孩子們更多成長所需的知識及養份，以簡單和真誠的活動內容，為孩子的人生打基礎。



目前快樂手作包計畫服務的範圍已分佈全國各地，最北邊的東莒國小、最西邊的花嶼國小、最遙遠的司馬庫斯分校.....山上、海邊都能看見我們的服務足跡。很感謝偏鄉學校的師長們給予快樂手作包計畫服務的肯定和協助，臺安基金會才能克服有限的資源，關懷到更多的孩子們。

深深記得有次在服務返程時，剛好會經過曾經申請過快樂手作包的大河國小，我們臨時起意繞進校園拜訪，才剛下車就迎來一位小朋友，她說她看到公務車上面印著「臺安基金會」這幾個字，所以走過來。她很開心的說：「你是不是就是那個送我們羊毛氈手作包的人?」。聽到這句話的當下，萬般感動油然而生，因為羊毛氈手作包不是昨天才發給她的，而是一年多前的往事了!問她怎麼都還記得?她說因為她覺得很好玩，動手做東西很有趣。

用愛去做的事，孩子們都記得!

誠摯地邀請您長期參與這項愛的培力服務，讓「快樂手作包計畫」持續為全國的孩子們儲備健康人生的能量。☺